

Tento recept byl stažen ze serveru [Domáci-Kuchař.cz](http://Domáci-Kuchař.cz) můžete také navštívit [www.studuj.com](http://www.studuj.com)

## Kuřecí špízy s nivou

### Ingredience:

600 g kuřecích prsou  
250 g sýra Niva  
1 plechovka ananasového kompotu  
sůl, pepř, olej na potřeni  
1 balení krocket  
zelenina na oblohu

### Popis postupu:

Kuřecí prsa podélně nakrájíme na plátky. Mírně naklepeme, osolíme opeříme a potřeme olejem. Vlnovitě napichujeme na špejli, střídavě s kostičkami nivy a ananasu. Dáme zapéci do přehřáté trouby na 20-30 min. Jako přílohu podáváme krockety.