

Tento recept byl stažen ze serveru Domáci-Kuchař.cz můžete také navštívit www.studuj.com

Thunský salát

Ingredience:

120 g grepfruitů

80 g salátové okurky

80 g rajčat, 40 g krutů šunky

80 g sýru, 40 g bílého jogurtu

Popis postupu:

Očištěné a jadérek zbavené grepy, okurku a rajčata nakrájíte na malé kostičky, šunku nakrájíte na drobné nudličky a sýr nahrubo nastrouháte. Vše potom důkladně promícháte a smícháte s bílým jogurtem. Salát chutná nejlépe vychlazený s celozrnným pečivem