

## Tuňákový salát

### Ingredience:

1 konzerva tuňáka  
3 vejce uvařená natvrdo  
1 cibule, 1 paprika kapie  
1 lžíce nasekané pažitky  
špetka pepře, podravky a soli  
sójová a worcesterová omáčka  
3 lžíce majonézy

### Popis postupu:

Rybí maso vyklopíme do misky, přidáme nasekaná vejce, jemně nakrájenou cibuli, na kostičky nakrájenou papriku a nasekanou pažitku. Ochutíme pepřem, podravkou a solí a pokapeme sójovou a worcesterovou omáčkou. Nakonec spojíme majonézou. Salát mažeme buď na plátky veku potřené máslem, nebo podáváme na talířích se zeleninovou oblohou a opečenými toasty. Tuňákový salát můžeme podávat také smíchaný s vařenou rýží nebo testovinami, s dušenou nebo syrovou zeleninou, brambory vyřenyými ve slupce, oloupanými a nakrájenými na kostičky a se sterilovanou zeleninou.

Tuňákový salát

### Ingredience:

1 konzerva tuňáka  
3 vejce uvařená natvrdo  
1 cibule, 1 paprika kapie  
1 lžíce nasekané pažitky  
špetka papře podravky a soli  
sójová omáčka  
worchesterská omáčka  
3 lžíce majonézy

### Popis postupu:

Rybí maso vyklopíme do misky, přidáme nasekaná vejce, jemně nakrájenou cibuli, na kostičky nakrájenou papriku a nasekanou pažitku. Ochutíme pepřem, podravkou a solí a pokapeme sójovou a worchesterskou omáčkou. Nakonec spojíme majonézou. Salát mažeme buď na plátky veku potřené máslem, nebo podáváme na talířích se zeleninovou oblohou a s opečenými toasty. Tuňákový salát můžeme podávat také smíchaný s vařenou rýží nebo s těstovinami, s dušenou nebo syrovou zeleninou, s brambory a nakrájenými na kostičky a se sterilovanou zeleninou.