

Tento recept byl stažen ze serveru Domáci-Kuchař.cz můžete také navštívit www.studuj.com

Vařené sojové boby se sýrem

Ingredience:

300 g sójových bobů

2 cibule, 60 g oleje

sůl, mletý pepř

petrželka

4 lžíce strouhaného tvrdého sýra

Popis postupu:

Sójové boby namočíme do studené vody a druhý den uvaříme doměkka. Sekanou cibuli zpěníme na oleji, promícháme s uvařenými scezenými sójovými boby, osolíme, opepříme a povrch posypeme sekanou petrželkou promíchanou se strouhaným tvrdým sýrem