

Tento recept byl stažen ze serveru Domáci-Kuchař.cz můžete také navštívit www.studuj.com

Zelný salát s mletým masem a chilli

Ingredience:

2 stroužky česneku
1 malá cibule
6 lžít olivového oleje
350 g mletého masa
1 čínské zelí
1/2 svazku bazalky
sůl, 3 lžičce balzamikového octa

Popis postupu:

Česnek a cibuli nasekejte a poduste na oleji. Přidejte mleté maso a tři minuty opékejte. Nechte vychladnout. Zelí a bazalku nakrájejte na tenké proužky. Papričky zbavte semínek a nakrájejte. Maso smíchejte se zelím, bazalkou, olejem, solí, chili a nechte 10 minut rozležet.